**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Φωτογραφία** | **D:\ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΣ ΚΟΣΜΑΣ.jpg** |
| **Προσωπικά στοιχεία** |  |
| Ονοματεπώνυμο: | **Χριστούλας Κοσμάς** |
| Βαθμίδα: | **Καθηγητής** |
| Γνωστικό αντικείμενο: | **Εργοφυσιολογία με έμφαση την απόδοση σε υψόμετρα** |
| Τομέας: | **Ανθρώπινης Απόδοσης** |
| Εργαστήριο: | **Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου** |
| Τρέχουσες διοικητικές θέσεις: | **Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ - ΑΠΘ** |
| **Στοιχεία επικοινωνίας** |  |
| Γραφείο: | **Γραφείο Κοσμητείας ΣΕΦΑΑ – ΑΠΘ, 1ος όροφος, γυάλινο κτίριο, εγκαταστάσεις Θέρμης** |
| Τηλέφωνο: | **2310 991870-71, 6977397467** |
| Fax: |  |
| e-mail: | **kchristo@phed.auth.gr** |
| Ημέρα και ώρες υποδοχής φοιτητών: | **Δευτέρα 10:00-12:00, Πέμπτη 10:00-12:00** |
| **Σπουδές** |  |
| Πτυχίο: | **Ε.Α.Σ.Α. Θεσσαλονίκης (Ισοτιμία Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.), 1982** |
| Διδακτορικό δίπλωμα: | **Διδακτορικό Δίπλωμα στη Φυσική Αγωγή, Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ., 1998** |
| **Διδασκόμενα μαθήματα** |  |
| Προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών: | **Εργοφυσιολογία**  **Εργοφυσιολογική αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης**  **Όρια ανθρώπινης απόδοσης**  **Απόδοση σε διαφορετικές περιβαλλοντικές συνθήκες**  **Ποδηλασία** |
| Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών: | **Φυσιολογία της άσκησης**  **Περιβάλλον και αθλητική απόδοση**  **Εργομετρική αξιολόγηση ατόμων με αναπηρία ή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες** |
| **Ερευνητικό έργο** |  |
| Ερευνητικά ενδιαφέροντα: | **Βιολογικές προσαρμογές με την άσκηση και την προπόνηση**  **Αντιδράσεις και προσαρμογές του οργανισμού στο υψόμετρο**  **Αντιδράσεις και προσαρμογές του οργανισμού με άσκηση σε θερμό περιβάλλον** |
| Βιβλία και κεφάλαια σε βιβλία: | **Επιμέλεια βιβλίου «Φυσιολογία της Άσκησης: Μια Ολιστική Προσέγγιση» των Peter B. Raven, David H. Wasserman, William G. Squires, Jr., Tinker D. Murray, Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός Δημήτριος, Αθήνα, 2016 (ISBN: 978-960-7875-90-7)** |
| Επιλεγμένες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέχρι 10): | **Kabasakalis, A., Nikolaidis, S., Tsalis, G., Christoulas, K., Mougios, V. (2019). Effects of sprint interval exercise dose and sex on circulating irisin and redox status markers in adolescent swimmers. Journal of Sports Sciences, 37(7): 827-832.**  **Metaxas, T., Mandroukas, A., Michailidis, Y., Koutlianos, N., Christoulas, K., Ekblom, B. (2019). Correlation of Fiber-Type Composition and Sprint Performance in Youth Soccer Players. Journal of strength and conditioning research, 33(10):2629-2634.**  **Riganas, C., Papadopoulou, Z., Margaritelis, N.V., Christoulas, K., Vrabas, I.S. (2019). Inspiratory muscle training effects on oxygen saturation and performance in hypoxemic rowers: Effect of sex. Journal of sports sciences,** **37(22):2513-2521.**  **Siopi, A., Deda, O., Manou, V., Kellis, S., Kosmidis, I., Komninou, D., Raikos, N., Christoulas, K., Theodoridis, G.A., Mougios, V. (2017). Effects of different exercise modes on the urinary metabolic fingerprint of men with and without metabolic syndrome. Metabolites, 7(1), 5.**  **Mougios, V., Siopi, A., Manou, V., Deda, O., Komninou, D., Kellis, S., Raikos, N., Theodoridis, G.A., Christoulas, K. (2017). Response of the serum metabolic fingerprint to postprandial vs. postabsorptive exercise in overweight sedentary men. Medicine & Science in Sports & Exercise, 49(5S), 1016.**  **Prantsidis, D., K. Christoulas, C. Riganas, E. Vamvakoudis, P. Stefanidis. (2013). Energy cost during running and cycling in climbers and mountain bike riders. Journal of Physical Education and Sport. 13(3): 313-320.**  **Christoulas, K., M. Karamouzis, and K. Mandroukas. “Living high-training low” vs. “living high-training high”: erythropoietic responses and performance of adolescent cross-country skiers. (2011). Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 51(1): 74-81.**  **Kesidis, N., T. I. Metaxas, I. S. Vrabas, P. Stefanidis, E. Vamvakoudis, K. Christoulas, A. Mandroukas, D. Balasas, K. Mandroukas. Myosin heavy chain isoform distribution in single fibres of bodybuilders. Eur J Appl Physiol., 103: 579 – 583, 2008.**  **Karamouzis, I., K. Christoulas, D. Grekas, Kl. Giannoulis, E. Vamvakoudis, and K. Mandroukas. The response of muscle interstitial F2-isoprostane (8-ISO-PGF2a) during dynamic muscle contractions in humans. Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids. 71: 87-90, 2004.**  **Christoulas, K. Effects of altitude sojourn and training on performance of adolescent female cross-country skiers. Medical Science Research. 27: 13-16, 1999.** |
| Τρέχοντα ερευνητικά προγράμματα: | **Εφαρμογή Προγραμμάτων άθλησης και αναψυχής και λειτουργία εγκαταστάσεων (Κ.Ε. 90658), ΕΛΚΕ-ΑΠΘ (Επιστημονικώς Υπεύθυνος).** |
| Αναφορές στη διεθνή βιβλιογραφία (Σύνολο αναφορών στο Scopus): | ***483*** |
| h-index στο Scopus: | ***11*** |